

På vegne av Norges Skiforbund har Søre Ål IL gleden av å invitere til NM på ski, nordiske grener 2005.

Arrangementet gjennomføres over 3 perioder:

27.-30. januar	kombinert og langrenn
11.-13. februar	hopp
01.-03. april	langrenn

Denne invitasjonen gjelder for de 2 første periodene. Invitasjon til langrenn del II vil bli sendt ut ultimo februar.

Rennprogram

27. januar	kl. 11:00	10km/fri teknikk	kvinner
	kl. 12:30	15km/fri teknikk	menn
28. januar	kl. 12:00	Sprint/klassisk - prolog	kvinner
		Sprint/klassisk - prolog	menn
	kl. 13:30	Sprint/klassisk – finaler	kvinner/menn
	kl. 18:00	Kombinert individuelt HS 134 – prøveomgang	
	kl. 18:45	Kombinert individuelt HS 134 – 1. omgang	
	kl. 19:30	Kombinert individuelt HS 134 – 2. omgang	
29. januar	kl. 11:00	2x7,5km/klassisk/fri teknikk	kvinner
	kl. 12:00	Kombinert 15km	
	kl. 13:00	2x15km/klassisk/fri teknikk	menn
30. januar	kl. 09:00	Kombinert sprint HS 134 – prøveomgang	
	kl. 09:45	Kombinert sprint HS 134 – 1 omgang	
	kl. 11:30	Stafett 3x5km klassisk/fri teknikk/fri teknikk	kvinner
	kl. 12:30	Stafett 3x10km klassisk/fri teknikk/fri teknikk	menn
	kl. 14:15	Kombinert sprint 7,5km	
11. februar	kl. 17:00	Hopp lagkonkurranse HS 100 – prøveomgang	
	kl. 18:00	Hopp lagkonkurranse HS 100 – 1. omgang	
	kl. 19:00	Hopp lagkonkurranse HS 100 – 2. omgang	
12. februar	kl. 12:00	Hopp individuelt HS 100 – prøveomgang	kvinner/menn
	kl. 13:30	Hopp individuelt HS 100 – 1. omgang	kvinner/menn
	kl. 14:30	Hopp individuelt HS 100 – finale	kvinner/menn
13. februar	kl. 11:00	Hopp individuelt HS 134 – prøveomgang	kvinner/menn
	kl. 12:35	Hopp individuelt HS 134 – 1. omgang	kvinner/menn
	kl. 14:30	Hopp individuelt HS 134 – finale	kvinner/menn

Påmelding

Påmelding skal skje online (gjennom KlubbenOnline eller via forbundets/kretsens hjemmeside) og påmeldingsfristene er:

for kombinert og langrenn 19. januar
for hopp 03. februar

Foreløpig deltakerliste vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside

for kombinert og langrenn 20. januar
for hopp 04. februar

slik at klubber og kretser kan sjekke at alle utøverne er påmeldt. Manglende påmeldinger meldes inn til arrangøren ved:

Kari Siem
Telefaks: 6127 9443
e-post: kari.siem@skiforbundet.no

for kombinert og langrenn 21. januar innen kl. 16.00
for hopp 05. februar innen kl. 16.00

Startkontingent etterfaktureres kretsene spesifisert på klubb.

Seeding/startlister

Seeding:

for hopp se SkiGuiden 2005 side 67
for kombinert se SkiGuiden 2005 side 78
for langrenn se SkiGuiden 2005 side 82

Startlister:

Vil bli lagt ut på www.nm2005.saal.no . Startlister legges også i kretsposene.

Offisiell trening

26. januar	kl. 10:00-15:00	Birkebeineren Skistadion	
27. januar	kl. 18:00	Lysgårdsbakkene HS 134	3 omganger
11. februar	kl. 13:00	Lysgårdsbakkene HS 100	3 omganger
12. februar	kl. 17:00	Lysgårdsbakkene HS 134	3 omganger

Startnummerutdeling

Utdeling:

for hopp: kretsvis i Lysgårdsbakkene (sekretariat på sletta)

for kombinert: for hopp:
kretsvis i Lysgårdsbakkene (sekretariat på sletta)
for langrenn:
kretsvis på Birkebeineren Skistadion, arenabygg

for langrenn: kretsvis på lagledermøtene.

Bortkomne startnummer belastes vedkommende skikrets med kr. 300,-.

Lagledermøter

26. januar	kl. 17:00	langrenn	Birkebeineren Skistadion, arenabygg
27. januar	kl. 19:30	langrenn	Birkebeineren Skistadion, arenabygg
	kl. 20:30	kombinert	Birkebeineren Hotell
28. januar	kl. 19:30	langrenn	Birkebeineren Skistadion, arenabygg
29. januar	kl. 20:00	langrenn	Birkebeineren Skistadion, arenabygg
	kl. 20:00	kombinert	Birkebeineren Hotell
11. februar	kl. 22:00	hopp	Birkebeineren Hotell
12. februar	kl. 22:00	hopp	Birkebeineren Hotell

NM-kontor

NM-kontoret ligger i Håkons Hall og er åpent hver dag i perioden 24.-30. januar mellom kl. 10:00 og 20:00.

I perioden 09.-13. februar er åpningstiden hver dag mellom kl. 10:00 og 20:00.

Telefon: 6105 4420

E-post: nmkontor@saal.no

Rennkontor

Rennkontorene på arenaene har følgende åpningstider:

Birkebeineren Skistadion, arenabygg (rødt bygg nær smørebodene):

26. januar kl. 09:30-18:00

27. januar kl. 08:00-20:00

28. januar kl. 08:00-20:00

29. januar kl. 08:00-21:00
30. januar kl. 08:00-16:00

Telefon: 6126 3210
Telefaks: 6126 0477
E-post: birk@saal.no

Lysgårdsbakkene (dommertårnet):

27. januar kl. 16:00-21:00
28. januar kl. 15:00-21:00
30. januar kl. 07:30-11:00
11. februar kl. 11:00-20:30
12. februar kl. 12:00-20:00
13. februar kl. 09:00-16:00

Telefon: 6125 8064
Telefaks: 6125 8078
E-post: lysgard@saal.no

Premieutdeling

27. januar kl. 18:00 Håkons Hall
28. januar kl. 18:00 Håkons Hall
29. januar kl. 18:00 Håkons Hall
30. januar umiddelbart etter konkurransen på Birkebeineren Skistadion
11. februar kl. 21:00 Håkons Hall
12. februar kl. 21:00 Håkons Hall
13. februar umiddelbart etter konkurransen i Lysgårdsbakkene

Innkvartering

Aktuelle innkvarteringssteder finnes på www.nm2005.saal.no under ”overnatting”

Smøreboder

Viser til informasjon sendt skikretsene 18.11.2004 vedr. bestilling av smøreboder. Frist for bestilling er satt til 10. desember, bestillingen skjer online på www.nm2005.saal.no under ”arena” og Birkebeierenren Skistadion.

Rennledere/Teknisk Delegerte

Hopp:

Rennleder	Steinar Berg	steinar.berg@lalund-hedalm.no
Teknisk Delegert	Reidar Solli	HS134
	Karl Johan Berg	HS 100
Måldommersjef	Odd Botten	HS 134
	Henry Stangstuen	HS 100

Kombinert:

Rennleder	Odd Martin Engen	moneng2@online.no
Teknisk Delegert	Arne Olav Sveen	
Måldommersjef	Torbjørn Paulsen	(individuell)
	Leiv Fornes	(sprint)

Langrenn:

Rennleder	Per Morten Lund	per-morten.lund@vegvesen.no
Teknisk Delegert	Fridtjof Rannem	
Ass.	Terje Sund	

Annen informasjon

Foreløpig rennprogram langrenn del II:

01. april	kl. 12:00	Team Sprint/kvalifisering (F)	kvinner
	kl. 12:30	Team Sprint/kvalifisering (F)	menn
	kl. 13:15	Funksjonshemmede/sittende 1000m	menn
		Funksjonshemmede/sittende 1000m	kvinner
		Funksjonshemmede/stående 1500m	menn
		Funksjonshemmede/stående 1500m	kvinner
	kl. 13:45	Team Sprint/finale (F)	kvinner
kl. 14:00	Team Sprint/finale (F)	menn	
02. april	kl. 10:00	5+5km (K+F)	G 18-19 år
	kl. 10:30	5+5km (K+F)	G 17 år
	kl. 11:00	5+5km (K+F)	G 16 år
	kl. 11:45	Funksjonshemmede/sittende 3km	menn
		Funksjonshemmede/sittende 3km	kvinner
		Funksjonshemmede/stående 5km	menn
		Funksjonshemmede/stående 5km	kvinner
	kl. 12:45	3+3km (K+F)	J 18-19 år
kl. 13:10	3+3km (K+F)	J 17 år	
kl. 13:35	3+3km (K+F)	J 16 år	
03. april	kl. 10:00	30km (K) (2x15km)	kvinner
	kl. 12:00	50km (K) (3x16,7km)	menn

Det tas forbehold om endring av tidspunkter.