

På vegne av Norges Skiforbund har Søre Ål IL gleden av å invitere til NM på ski, nordiske grener 2005, del III:

01.-03. april

langrenn

Rennprogram

01.04.2005	Kl. 11:00	Funksjonshemmede/sittende 1000m (K)	menn	BSS
		Funksjonshemmede/sittende 1000m (K)	kvinner	BSS
		Funksjonshemmede/stående 1500m (K)	menn	BSS
		Funksjonshemmede/stående 1500m (K)	kvinner	BSS
	Kl. 12:00	Team sprint/kvalifisering (F)	kvinner	BSS
		Team Sprint/kvalifisering (F)	menn	BSS
		Team Sprint/finale (F)	kvinner	BSS
		Team Sprint/finale (F)	menn	BSS

Endelig tidsskjema for Team Sprint legges ut etter at påmeldingsfristen er ute 21. mars

02.04.2005	Kl. 10:00	5+5km (K+F)	G 18-19 år	BSS
	Kl. 10:45	5+5km (K+F)	G 17 år	BSS
	Kl. 11:30	5+5km (K+F)	G 16 år	BSS
	Kl. 12:30	Funksjonshemmede/sittende 15km (K)	menn	BSS
		Funksjonshemmede/sittende 10km (K)	kvinner	BSS
		Funksjonshemmede/stående 20km (K)	menn	BSS
		Funksjonshemmede/stående 15km (K)	kvinner	BSS
	Kl. 14:00	3+3km (K+F)	J 18-19 år	BSS
Kl. 14:30	3+3km (K+F)	J 17 år	BSS	
Kl. 15:00	3+3km (K+F)	J 16 år	BSS	
03.04.2005	Kl. 10:00	30km (2x15km) (K)	kvinner	BSS
	Kl. 12:00	50km (3x16,7km) (K)	menn	BSS

Påmelding

Påmelding skal skje online (gjennom KlubbenOnline eller via forbundets/kretsens hjemmeside) og påmeldingsfristen er: **21. mars.**

Påmelding til Team Sprint sendes til kari.siem@skiforbundet.no innen 21. mars. **Navn på utøvere som skal gå Team Sprint må være rennkontoret på Birkebeineren Skistadion i hende torsdag 31. mars innen kl. 10.00.**

Foreløpig deltakerliste vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside **22. mars** slik at klubber og kretser kan sjekke at alle utøverne er påmeldt. Manglende påmeldinger meldes inn til arrangøren **v/Kari Siem**, e-post: kari.siem@skiforbundet.no **29. mars innen kl. 16.00**

Uttatte løpere til finalen NC-junior skal bekrefte sin deltakelse ved online påmelding, samme frister gjelder her; 21. mars.

Startkontingent etterfaktureres kretsene spesifisert på klubb.

Seeding/startlister

Seeding: Se SkiGuiden 2005 side 82

Startlister: Vil bli lagt ut på www.nm2005.saal.no . Startlister legges også i kretsposene.

Offisiell trening

31. mars kl. 10:00-15:00 Birkebeineren Skistadion

Startnummerutdeling

Startnummer deles ut kretsvis på lagledermøtene.
Bortkomne startnummer belastes vedkommende skikrets med kr. 300,-.

Lagledermøter

31. mars	kl. 17:00	langrenn	Birkebeineren Skistadion
01. april	kl. 18:00	langrenn	Birkebeineren Skistadion
02. april	kl. 18:00	langrenn	Birkebeineren Skistadion

NM-kontor

NM-kontoret ligger i Håkons Hall og er åpent hver dag i perioden 29.-31. mars mellom kl. 10:00 og 20:00. F.o.m. 1. april gjøres alle henvendelser til rennkontoret på Birkebeineren Skistadion.

Telefon: 6105 4420
E-post: nmkontor@saal.no

Rennkontor

Rennkontoret på Birkebeineren Skistadion, arenabygg (rødt bygg nær smørebodene) har følgende åpningstider:

31. mars	kl. 09:00-18:00
01. april	kl. 08:00-19:00
02. april	kl. 08:00-19:00
03. april	kl. 08:00-16:00

Telefon: 6126 3210
Telefaks: 6126 0477
E-post: birk@saal.no

Premieutdeling

Informasjon vedr. sted/tidspunkt for premieutdeling legges ut på arrangørens hjemmeside www.nm2005.saal.no

Innkvartering

Aktuelle innkvarteringssteder finnes på www.nm2005.saal.no under ”praktiske opplysninger”

Smøreboder

Bestillingen skjer online på www.nm2005.saal.no under ”arena” og Birkebeineren Skistadion. Arrangøren har 20 boder til disposisjon, prinsippet første mann til mølla gjelder. Pris per bod er kr. 3.000,-. Boder utover 20 må leies inn til en pris av ca. kr. 5.000,-.

Rennleder/Teknisk Delegerte

Rennleder
Teknisk Delegert
Ass. Teknisk Delegert

Per Morten Lund
Fridtjof Rannem
Terje Sund

per-morten.lund@vegvesen.no